

Sportoriëntatie T 4ABC en kb4 en bb4. 4 klassen 4 docenten. Lo1,3,5,9

vrijdag

schooljaar 2024/2025, semester 1 16x

Klas	T4A	T4B	T4C	bk4
------	-----	-----	-----	-----

Doordraaischema: vrijdag 1^e en 2^e uur, 08.30 uur – 09.30 uur (08.20 uur aanwezig!)

Activiteit	Onderdelen	Locatie	Week 35,36,37,38	Week 39,40,41,42	Week 44,46,47,48	Week 49,50,2,3
1	Frisbee+voetbal/ Bootcamp	Martinihal 2/ Buiten achter martinihal	t4B Lo03	bk4 Lo09	t4A Lo01	t4C Lo05
2	Padel/Tennis	Bergenshuizen	bk4 Lo09	t4A Lo01	t4C Lo05	t4B Lo03
3	Klimmen(tafeltennis zelf) /boksen	Gymzaal 1&2	t4A Lo01	t4C Lo05	t4B Lo03	bk4 Lo09
4	Fitness/Squash	Health City	t4C Lo05	t4B Lo03	bk4 Lo09	t4A Lo01

Wk 34 intro

Adressen en kledingvoorschriften:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding
1	Frisbee+voetbal/bootcamp	Maurick College Martinihal 2 / veld achter martinihal buiten	Sportkleding, zaalschoenen/ buitensportkleding
2	Padel/Tennis	Tennisvereniging Bergenshuizen Kraaiengatweg 6, 5262 LK Vught	Sportkleding voor buiten, sportschoenen
3	Klimmen/boksen	Maurick College Schoolgymzalen 1&2	Sportkleding, gymschoenen, bidon
4	Squash/ Fitness	Health City Vught Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Sportkleding, zaalschoenen

Regels sportprogramma bovenbouw:

1. ROOSTER

Je kijkt goed op het doordraaischema om te zien waar en wat voor les je hebt.

Het doordraaischema is te vinden op het sportbord en op de website.

Eventuele wijzigingen worden gemeld op het roosterbord. In principe gaan de sportactiviteiten altijd door, ook bij absentie van je eigen LO-docent.

2. TIJDEN

Je meldt je uiterlijk om 08.20 uur op de locatie bij de aanwezige LO-docent.

De les start om 08.30 uur en eindigt om 09.30 uur. Leerlingen die te laat zijn kunnen nog wel meedoen (meestal) maar staan te laat in magister.

Je zorgt dat je het 3e uur weer op school bent.

3. BEOORDELING

De eindbeoordeling wordt gebaseerd op je aanwezigheid en de inzet tijdens de sportactiviteiten. Mocht dit met een onvoldoende worden beoordeeld, kun je niet over en dien je vervangende opdrachten te maken.

4. BLESSURES/MEDISCHE ZAKEN

Mocht je vanwege een blessure of een andere reden voor langere tijd niet mee kunnen doen aan het sportprogramma, dan neem je via de mail of via Teams contact op met je eigen LO-docent om duidelijke afspraken te maken. In sommige gevallen, wordt na overleg met de coördinator afgesproken dat je tijdens LO op school werkt. Bij een kleine blessure sluit je gewoon (met briefje van thuis) aan bij je eigen klas.

Sportoriëntatie V4 6 klassen 14wk

6 Docenten : schooljaar 2024/2025, semester 1

Klas	V4A	V4B	V4C	V4D	V4E	V4F	
Docenten lo1,2,4,6,8,9	4	6	1	2	9	3	

Doordraaischema: maandag 1^e en 2^e uur, 08.30 uur – 09.30 uur **(08.20 uur aanwezig!)**

Activiteit	Onderdelen	Locatie	Week 37/38	Week 39/40	Week 41/42	Week 44/47	Week 48/49	Week 50/3
1	Tafeltennis	JCV	V4B Lo06	V4C Lo01	V4D Lo02	V4E Lo09	V4F Lo03	V4A Lo04
2	Padel/Tennis	Bergenshuizen	V4C Lo01	V4D Lo02	V4E Lo09	V4F Lo03	V4A Lo04	V4B Lo06
3	Klimmen/Boksen	Gymzaal 1&2	V4D Lo02	V4E Lo09	V4F Lo03	V4A Lo04	V4B Lo06	V4C Lo01
4	Tennis/Squash	Health City	V4E Lo09	V4F Lo03	V4A Lo04	V4B Lo06	V4C Lo01	V4D Lo02
5	Fitness	Health City	V4F Lo03	V4A Lo04	V4B Lo06	V4C Lo01	V4D Lo02	V4E Lo09
6	Voetbal/yoga	Martinihal 1&2	V4A Lo04	V4B Lo06	V4C Lo01	V4D Lo02	V4E Lo09	V4F Lo03

35 intro

36 ijmloop

51 Lotto G1 G2 en M2 ieder 2 klassen kerst Lotto spel

Adressen en kledingvoorschriften:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding
1	Tafeltennis	Tafeltennisvereniging JCV Van de Pollstraat 3A, 5262 XD Vught	Sportkleding, zaalschoenen
2	Padel/Tennis	Tennisvereniging Bergenshuizen Kraaiengatweg 6, 5262 LK Vught	Sportkleding voor buiten, sportschoenen
3	Klimmen/Boksen	Maurick College Schoolgymzalen 1&2	Sportkleding, gymschoenen, bidon
4	Tennis/Squash	Health City Vught Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Sportkleding, zaalschoenen. HANDDOEK verplicht bij fitness!
5	Fitness		
6	Voetbal/yoga	Maurick College Martinhal 1 en 2	Sportkleding, zaalschoenen, bidon

Sportoriëntatie H4 7 klassen 12 wk

7 Docenten: schooljaar 2024/20245 semester 2

Klas	H4A	H4B	H4C	H4D	H4E	H4F	H4G
Docenten	4	8	9	5/6	1	3	2

Doordraaischema: maandag 1^e en 2^e uur, 08.30 uur – 09.30 uur **(08.20 uur aanwezig!)**. 7 docenten

Activiteit	Onderdelen	Locatie	Week 6/7	Week 8/9	Week 11/12	Week 15/16	Week 20/21	Week 22	Week 23
1	Tafeltennis	JCV	h4B Lo08	h4C Lo09	h4D Lo6	h4E Lo01	h4F Lo03	h4G Lo02	h4A Lo04
2	Padel/Tennis	Bergenshuizen	h4C Lo09	h4D Lo06	h4E Lo01	h4F Lo033	h4G Lo02	h4A Lo04	h4B Lo08
3	Klimmen/ boksen	Gymzaal 1&2	h4D Lo06	h4E Lo01	h4F Lo03	h4G Lo02	V4A zwaluw Lo04	V4B Lo08	h4C Lo09
4	Tennis/Squash	Health City	h4E Lo01	h4F Lo03	h4G Lo02	h4A Lo04	h4B Lo08	h4C Lo09	h4D Lo06
5	Bootcamp/frisbee Buiten	M1 / Veld achter Martinihal	h4F Lo03	h4G Lo02	h4A Lo04	h4B Lo08	h4C zwaluw Lo09	h4D Lo06	h4E Lo01
6	Voetbal/ Yoga	Martinihal 2&3	h4G Lo02	h4A Lo04	h4B Lo08	h4C Lo09	h4D zwaluw Lo06	h4E Lo01	h4F Lo03
7	Fitness	HC	h4A lo04	h4B lo08	h4C lo09	h4D lo06	h4E lo01	h4F lo03	h4G lo02

Wk 5 ergens in dalton uitleg martinihal alle h4 klassen. Wk 20/21 ex allemaal bij zwaluw boksen(allemaal), yoga, voetbal , frisbee en bootcamp(zwaluw vastleggen).

Adressen en kledingvoorschriften:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding
1	Tafeltennis	Tafeltennisvereniging JCV Van de Pollstraat 3A, 5262 XD Vught	Sportkleding, zaalschoenen
2	Padel/Tennis	Tennisvereniging Bergenshuizen Kraaiengatweg 6, 5262 LK Vught	Sportkleding voor buiten, sportschoenen
3	Klimmen/Boksen	Maurick College Schoolgymzalen 1&2	Sportkleding, gymschoenen, bidon
4	Tennis/Squash	Health City Vught Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Sportkleding, zaalschoenen. HANDDOEK verplicht bij fitness!
7	Fitness		
5	Bootcamp/frisbee zelf	Maurick College Veld achter de Martinhal /m1	Sportkleding, zaalschoenen / Trainingsjack, buitenschoenen
6	Voetbal/yoga	Maurick College Martinhal	Sportkleding, zaalschoenen, bidon

Sem 1

V4 6 klassen maandag G1/G2 en martinhal 1 en 2 wk 37,38,39,40,41,42,44,47,48,49,50,3 (12x)

T4Z4 4 klassen vrijdag. G1/G2 en martinihal 1,2 en 3 wk 35,36,37,38,39,40,41,42,44,46,47,48,49,50,2,3. (16x)

Sem 2

H4 zijn 7 klassen alleen op maandag G1/G2 en martinihal 1 en 2. Wk 6,7,8,9,11,12,15,16,20,21,22, 23. (12x)

