

DOORDRAAISHEMA LO 24-25 | SPORTPROGRAMMA EXPLORE KLAS 1

Schema docenten klas 1 DINSDAGOCHTEND

| Uren | Lo01 | Lo02 | Lo03 | Lo04 | Lo05 | Lo06 | Lo08 | Lo09 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 ^e en 2 ^e uur 3 klassen | | | | hv1a | | | gy1b | |
| 3 ^e en 4 ^e uur 3 klassen | bk1a | | th1c | hv1e | | | kt1a | |

Schema klas 1: dinsdag 1^e en 2^e uur (08.30 uur – 09.15 uur)

| Act | Onderdelen | Locatie | 40 | 41 | 42 | 44 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 2 | 3 |
|-----|----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 0 | Intro/les in zaal | MH | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rugby/Rugby | MH | hv1a | hv1a | | | | | | | | | gy1b | gy1b |
| 2 | Golf/Golf | MOP | gy1b | gy1b | hv1a | hv1a | | | | | | | | |
| 3 | Atletiek/Atletiek | PH | | | gy1b | gy1b | hv1a | hv1a | | | | | | |
| 4 | Cricket/Cricket | MH | | | | | gy1b | gy1b | hv1a | hv1a | | | | |
| 5 | Boksen/ Str. workout | IW | | | | | | | gy1b | gy1b | hv1a | hv1a | | |
| 6 | Padel/Tennis | HC | | | | | | | | | gy1b | gy1b | hv1a | hv1a |

Schema klas 1: dinsdag 3^e en 4^e uur (10.15 uur – 11.00 uur)

| Act | Onderdelen | Locatie | 40 | 41 | 42 | 44 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 2 | 3 |
|-----|----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 0 | Intro/les in zaal | MH | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rugby/Rugby | MH | hv1e | hv1e | | | | | bk1a | bk1a | th1c | th1c | kt1a | kt1a |
| 2 | Golf/Golf | MOP | kt1a | kt1a | hv1e | hv1e | | | | | bk1a | bk1a | th1c | th1c |
| 3 | Atletiek/Atletiek | PH | th1c | th1c | kt1a | kt1a | hv1e | hv1e | | | | | bk1a | bk1a |
| 4 | Cricket/Cricket | MH | bk1a | bk1a | th1c | th1c | kt1a | kt1a | hv1e | hv1e | | | | |
| 5 | Boksen/ Str. workout | IW | | | bk1a | bk1a | th1c | th1c | kt1a | kt1a | hv1e | hv1e | | |
| 6 | Padel/Tennis | HC | | | | | bk1a | bk1a | th1c | th1c | kt1a | kt1a | hv1e | hv1e |

Schema docenten klas 1 DINSDAGMIDDAG

| Uren | Lo01 | Lo02 | Lo03 | Lo04 | Lo05 | Lo06 | Lo08 | Lo09 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5 ^e en 6 ^e uur 3 klassen | hv1d | th1a | | | gy1a | th1b | | |
| 7 ^e en 8 ^e uur 3 klassen | | hv1c | | | | hv1b | | |

Schema klas 1: dinsdag 5^e en 6^e uur (12.00 uur – 12.45 uur)

| Act | Onderdelen | Locatie | 40 | 41 | 42 | 44 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 2 | 3 |
|-----|----------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 0 | Intro/les in zaal | MH | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rugby/Rugby | MH | th1a | th1a | | | | | hv1d | hv1d | gy1a | gy1a | th1b | th1b |
| 2 | Golf/Golf | MOP | th1b | th1b | th1a | th1a | | | | | hv1d | hv1d | gy1a | gy1a |
| 3 | Atletiek/Atletiek | PH | gy1a | gy1a | th1b | th1b | th1a | th1a | | | | | hv1d | hv1d |
| 4 | Cricket/Cricket | MH | hv1d | hv1d | gy1a | gy1a | th1b | th1b | th1a | th1a | | | | |
| 5 | Boksen/ Str. workout | IW | | | hv1d | hv1d | gy1a | gy1a | th1b | th1b | th1a | th1a | | |
| 6 | Padel/Tennis | HC | | | | | hv1d | hv1d | gy1a | gy1a | th1b | th1b | th1a | th1a |

Schema klas 1: dinsdag 7^e en 8^e uur (13.45 uur – 14.30 uur)

| Act | Onderdelen | Locatie | 40 | 41 | 42 | 44 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 2 | 3 |
|-----|---------------------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 0 | Intro/les in zaal | MH | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rugby/Rugby | MH | hv1c | hv1c | | | | | | | | | hv1b | hv1b |
| 2 | Golf/Golf | MOP | hv1b | hv1b | hv1c | hv1c | | | | | | | | |
| 3 | Atletiek/Atletiek | PH | | | hv1b | hv1b | hv1c | hv1c | | | | | | |
| 4 | Cricket/ Cricket | MH | | | | | hv1b | hv1b | hv1c | hv1c | | | | |
| 5 | Boksen/Str. workout | IW | | | | | | | hv1b | hv1b | hv1c | hv1c | | |
| 6 | Padel/Tennis | HC | | | | | | | | | hv1b | hv1b | hv1c | hv1c |

Adressen, kledingvoorschriften en waardevolle spullen:

| Nr | Onderdeel | Adres locatie | Kleding | Waardevolle spullen |
|-----------|---|---|--|-------------------------------------|
| 1 | Rugby/Rugby | Maurick College, Martinihal | Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen | Schoollocker |
| 2 | Golf/Golf | Golfclub Vught, De Bus 2, 5262 LV Vught (Bij de hockeyvelden van MOP, dezelfde accommodatie) | Buitenschoenen en trainingsjack | Afgeven bij docent op centrale plek |
| 3 | Atletiek/Atletiek | Vughtse Sportclub Prins Hendrik, Sportlaan 1, 5263DN Vught | Maurick shirt, rode broek/rok, buitenschoenen, trainingspak | Afgeven bij docent op centrale plek |
| 4 | Cricket/Cricket | Maurick College, Martinihal | Maurick shirt, rode broek, gym- en buitenschoenen, trainingspak | Schoollocker |
| 5 | Kickboksen/ Strength workout | Workhouse strength & conditioning, Industrieweg 3C, 5262 GJ Vught | Maurick shirt, rode broek, gymschoenen | Afgeven bij docent op centrale plek |
| 6 | Padel/Tennis | Health City Vught, Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught | Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen, (trainingspak) | In locker van Health City |

Let op!!!

1. Kijk goed op het schema (schrijf het in je daltonplanner!) voor de locatie waar je les hebt.
2. Je fietst in groepjes naar de locatie, stem dit onderling goed af.
3. Let goed op in het verkeer en houd je aan de verkeersregels.
4. Zorg dat je 10 minuten voor de start van de les bij de locatie bent en berg waardevolle spullen op zoals aangegeven.
5. Denk eraan om de juiste kleding mee te nemen.

Bij vragen/onduidelijkheden is de LO docent er om je te helpen.